

SENSE SORBITOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9	10	FESTIU 11	12	13
			Amanida amb llacets de colors* Croquetes de pernil amb tomàquet amanit Peça de fruita	Paella amb gambetes i cloïsses Amanida de tomàquet, formatge fresc i tonyina Peça de fruita
16	17	18	19	20
Llenties amb verdures**** Peix blanc amb salseta de tomàquet i amanida logurt	Espinacs amb patata i beixamel i formatge gratinat Trita de pernil dolç i amanida Peça de fruita	Arròs amb xampinyons i porro Sèpia estofada amb ceba i pèsols i amanida Peça de fruita	Crema de pastanaga Mandonguilles amb sofregit de tomàquet i ceba i amanida Peça de fruita	Espaguetis integrals a la carbonara Pollastre al forn amb llit de carbassó i amanida Peça de fruita
23	24	25	26	27
Amanida russa Ous al forn amb tomàquet i formatge gratinat i bastonets de cogombre Peça de fruita	Arròs amb sofregit de verdures***** Peix blanc a la planxa i amanida Peça de fruita	Sopa de lletres Llibrets de llom amb tomàquet amanit Peça de fruita	Crema tèbia de carbassa amb rostes de pa Pollastre al forn amb romaní i amanida Peça de fruita	Cigrons amb tomàquet Peix blau al forn amb llit de ceba i amanida logurt
30				
Brou d'au amb fideus i pilotetes Tires de pollastre arrebossat amb bastonets de cogombre Peça de fruita	<p>*pasta, enciam, pastanaga, tomàquet, blat de moro i ou dur ***ceba, carbassó i xampinyons **** pebrot verd i vermell, pastanaga, tomàquet i mongeta verda ***** ceba, tomàquet, pastanaga i carbassó</p>			

Fruites a evitar: peres, pomes, prunes, codony, préssec, albercoc, dàtils, raïm, panses, maduixes, gerds, nabius, grosella, melmelades i succs.