

# Menú Febrer

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1		2		3	
Trinxat de col i patata Vedella amb suc Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truita amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc en escabetx Fruita			
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>			
Sopa de brou amb pasta Peix blau a la planxa amb verdura crua Fruita	Puré de patata casolà Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Pizza de pernil cuit i formatge Fruita			
6		7		8	
Macarrons amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	
Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Espàrrecs verds a la planxa Truita de patata amb verdura crua Fruita	
13		14		15	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita de pernil cuit amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis a la carbonara Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta Peix blanc arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	
Pasta amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge Fruita	
20		21		22	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals al pesto Truita de formatge amb amanida d'enciam Iogurt	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	
Sopa de brou amb pasta Truita de tonyina amb verdura crua Fruita	Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i gambes Fruita	Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita	
27		28			
<b>FESTIU</b>	Pasta saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita				
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>				



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, bacallà, salmó, tonyina, bonítol...

# Menú Febrer Celíacs



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6		7		8		9		10	
Macarrons (sense gluten) amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Lenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	<b>I per sopar...</b> Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Espàrrecs verds a la planxa Truita de patata amb verdura crua Fruita					
13		14		15		16		17	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades (sense gluten) Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita de pernil cuit amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis a la carbonara (sense gluten) Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta (sense gluten) Peix blanc enfarinat i fregit amb farina sense gluten Amanida d'enciam i cogombre Fruita					
<b>I per sopar...</b> Pasta (sense gluten) amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge (sense gluten) Fruita					
20		21		22		23		24	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà (sense gluten) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals (sense gluten) al pesto Truita de formatge amb amanida d'enciam Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Sopa de brou amb pasta (sense gluten) Truita de tonyina amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i gambes Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita					
27		28							
<b>FESTIU</b>		Pasta (sense gluten) saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita							
<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>							



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



- \* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa sense gluten.
- \* La fruita variarà en funció de la temporada.
- \* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...
- \* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, salmó, tonyina, bonítol...

# Menú Febrer NO Lactosa



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6		7		8		9		10	
Macarrons amb salsa de bolets (sense lactosa) Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa (sense lactosa) Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt de soja					
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic sense lactosa	Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Espàrrecs verds a la planxa Truita de patata amb verdura crua Fruita					
13		14		15		16		17	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades (sense lactosa) Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita de pernil cuit amb amanida de tomàquet i olives Iogurt de soja	Espaguetis a la carbonara (sense lactosa) Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta Peix blanc arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita					
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Pasta amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic sense lactosa	Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge (sense lactosa) Fruita					
20		21		22		23		24	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà (sense lactosa) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals al pesto (sense lactosa) Truita de formatge (sense lactosa) amb amanida d'enciam Iogurt de soja					
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Sopa de brou amb pasta Truita de tonyina amb verdura crua Fruita	Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic sense lactosa	Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i gambes Fruita	Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita					
27		28							
<b>FESTIU</b>	Pasta saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita								
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>								



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, salmó, tonyina, bonítol...

# Menú Febrer NO Ou



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



		1		2		3			
		Trinxat de col i patata Vedella amb suc Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc en escabetx Fruita					
		<b>I per sopar...</b> Sopa de brou amb pasta (sense ou) Peix blau a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Puré de patata casolà Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Amanida de tomàquets cirerol Pizza de pernil cuit i formatge Fruita					
6		7		8		9		10	
Macarrons (sense ou) amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa Pollastre a la planxa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	<b>I per sopar...</b> Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Espàrrecs verds a la planxa Gall dindi al forn amb patates i verdura crua Fruita					
13		14		15		16		17	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades (sense ou) Fruita	Arròs saltejat amb verdures Gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis (sense ou) a la carbonara Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta (sense ou) Peix blanc enfarinat i fregit amb amanida d'enciam i cogombre Fruita					
<b>I per sopar...</b> Pasta (sense ou) amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge Fruita					
20		21		22		23		24	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà (sense ou) i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals al pesto Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Sopa de brou amb pasta (sense ou) Hamburguesa de vedella (sense ou) amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Torrada amb escalivada Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita					
27		28							
<b>FESTIU</b>		Pasta (sense ou) saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella (sense ou) amb amanida d'enciam i col lombarda Fruita							
<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>							

**FEBRER**

FEBRER,  
FEBRERET,  
SET CADES



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, salmó, tonyina, bonítol...



# Menú Febrer NO Peix



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



		1		2		3			
		Trinxat de col i patata Vedella amb suc Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truita amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita					
		<b>I per sopar...</b> Sopa de brou amb pasta Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Puré de patata casolà Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Amanida de tomàquets cirerol Pizza de pernil cuit i formatge Fruita					
6		7		8		9		10	
Macarrons amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Pollastre amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Pèsols al vapor Pollastre a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	<b>I per sopar...</b> Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Espàrrecs verds a la planxa Truita de patata amb verdura crua Fruita					
13		14		15		16		17	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita de pernil cuit amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis a la carbonara Gall dindi a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta Llom de porc arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita					
<b>I per sopar...</b> Pasta amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge Fruita					
20		21		22		23		24	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de pollastre i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Pollastre marinat al forn Fruita	Espirals al pesto Truita de formatge amb amanida d'enciam Iogurt					
<b>I per sopar...</b> Sopa de brou amb pasta Truita de formatge amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Crema de verdures de temporada Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	<b>I per sopar...</b> Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	<b>I per sopar...</b> Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i bolets Fruita	<b>I per sopar...</b> Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita					
27		28							
<b>FESTIU</b>		Pasta saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita							
<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>							



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Gall dindi a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...

## Menú Febrer No Sorbitol

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



6		7		8		9		10	
Macarrons amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa Trita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...
Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Espàrrecs verds a la planxa Trita de patata amb verdura crua Fruita					
13		14		15		16		17	
Crema de porro, carbassó i soja Mandonguilles guisades Fruita	Arròs saltejat amb verdures Trita de pernil cuit amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis a la carbonara Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou amb pasta Peix blanc arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita					
Pasta amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	Carxofes al forn Entrepà calent de pernil cuit i formatge Fruita					
20		21		22		23		24	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals al pesto Trita de formatge amb amanida d'enciam Iogurt					
Sopa de brou amb pasta Trita de tonyina amb verdura crua Fruita	Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i gambes Fruita	Patata i mongeta verda bullida Llom de porc a la planxa amb verdura crua Fruita					
27		28							
<b>FESTIU</b>	Pasta saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita								
I per sopar...	I per sopar...								
<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita								



- \* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.
- \* La fruita variarà en funció de la temporada. **No se serviran fruites amb sorbitol com poma, pera, pruna, raïm, préssec, cireres, albercocs...**
- \* **Les salses de tomàquet servides són fetes a partir de tomàquet natural i per tant, no contenen sorbitol**
- \* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...
- \* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, salmó, tonyina, bonítol...
- \* **Els iogurts que es serveixen no contenen sorbitol**
- \* **Cap dels plats conté fruits secs**

# Menú Febrer



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



		1		2		3	
		Trinxat de col i patata Vedella amb suc Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truita amb formatge i amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc en escabetx Fruita			
		<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>			
		Sopa de brou amb pasta Peix blau a la planxa amb verdura crua Fruita	Purè de patata casolà Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Pizza de gall dindi i formatge Fruita			
6		7		8		9	
Macarrons amb salsa de bolets Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Peix blanc amb all i julivert Fruita	Arròs a la milanesa (sense porc) Truita a la francesa i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Patata i mongeta verda Gall dindi estofat Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> guisades Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga amanits Iogurt			
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>	
Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	Albergínies al forn Amanida de cigrons i pollastre Fruita	Sopa d'arròs bullit Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Espàrrecs verds a la planxa Truita de patata amb verdura crua Fruita			
13		14		15		16	
Crema de porro, carbassó i soja Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam Fruita	Arròs saltejat amb verdures Truita de gall dindi amb amanida de tomàquet i olives Iogurt	Espaguetis a la carbonara (sense porc) Peix blanc al forn amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes verdes saltejades amb gall dindi Pollastre al forn amb patates Fruita	Sopa de brou (sense porc) amb pasta Peix blanc arrebossat amb amanida d'enciam i cogombre Fruita			
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>	
Pasta amb salsa de tomàquet Peix blanc al forn amb verdura crua Fruita	Llenties amanides Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i bròquil bullits Conill al forn amb verdura crua Fruita	Tirabecs al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Làctic	Carxofes al forn Entrepà calent de gall dindi i formatge Fruita			
20		21		22		23	
Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Gall dindi a l'allet Fruita	Patata i coliflor bullides Croquetes de bacallà i amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blau marinat al forn Fruita	Espirals al pesto Truita de formatge amb amanida d'enciam Iogurt			
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>	
Sopa de brou amb pasta (sense porc) Truita de tonyina amb verdura crua Fruita	Crema de verdures de temporada Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb verdura crua Làctic	Remenat d'espàrrecs verds, alls tendres i gambes Fruita	Patata i mongeta verda bullida Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita			
27		28					
<b>FESTIU</b>		Pasta saltejada amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita					
<b>I per sopar...</b>		<b>I per sopar...</b>					



<b>FESTIU</b>	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita
---------------	---



\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, endívia, carxofes, carbassó, col llombarda, coliflor, escarola, espinacs, enciam...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, bacallà, salmó, tonyina, bonítol...