

Menú Juny

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Bones
vacances !!!

	5	6	7	8	9
				1 Crema tèbia de carbassó i porro Fricandó de vedella Fruita	2 Pasta amb salsa de bolets Peix blanc al forn amb amanida de tomàquet i olives Fruita
				I per sopar... Tirabecs al vapor Conill a la planxa amb verdura crua Fruita	I per sopar... Amanida de tomàquets cirerol Entrepà calent de pollastre i formatge Làctic
FESTA	Pasta a la carbonara Truita a la francesa amb amanida d'enciam i cogombre Fruita	Arròs saltejat amb verdures Peix blanc al forn amb llimona Fruita	Mongetes verdes saltejades amb pernil curat Croquetes de bacallà i amanida de tomàquet Fruita	Cigrons ecològics estofats Gall dindi a l'allet amb mesclum d'enciams Iogurt	
FESTA	I per sopar... Trinxat de col i patata Conill a la planxa amb verdura crua Làctic	I per sopar... Pèsols al vapor Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Fruita	I per sopar... Amanida de pasta amb verdura crua, tonyina i ou dur Fruita	I per sopar... Espàrrecs verds a la planxa Pizza de pernil cuit i formatge Fruita	
	12	13	14	15	16
	Arròs tres delícies Peix blau en escabetch Fruita	Crema de ceba, porro i pastanaga Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt	Empedrat de mongetes seques ecològiques Peix blanc al forn amb salsa de tomàquet Fruita	Pasta al pesto Truita de formatge amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita	Patata i bròquil bullits Mandonguilles amb suc Fruita
	I per sopar... Amanida verda variada Mongetes seques amb botifarra Fruita	I per sopar... Gaspaxo casolà Truita de patates amb verdura crua Fruita	I per sopar... Lasanya de verdures Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	I per sopar... Arròs saltejat amb verdures Sípia a la planxa amb verdura crua Làctic	I per sopar... Torrada de pa amb verdures escalivades Llom de porc arrebossat amb verdura crua Fruita
	19	20	21		
	Llenties ecològiques guisades Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Pasta a la bolonyesa Pollastre al forn Gelats		
	I per sopar... Patata i mongeta verda bullides Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	I per sopar... Amanida de quinoa, verdura crua i tonyina Làctic	I per sopar... Amanida de cigrons amb verdura crua i ou dur Fruita		



* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

* La fruita variarà en funció de la temporada.

* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, carxofes, carbassó, cogombre, col llombarda, coliflor, espinacs, enciam, espàrrecs...

* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, bacallà, salmó, tonyina, bonítol...