

Menú Desembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



1

2

Bròquil i coliflor bullides Gall dindi a la jardinera (patata, pèsols i pastanaga) Fruita	Sopa de peix amb pasta Carn magra de porc amb ceba i poma al forn Fruita
I per sopar...	I per sopar...
Carxofes al forn Hamburguesa de vedella amb puré de patata i verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Entrepà de truita amb formatge Fruita

5

6

7

8

9

Crema de carbassa i pastanaga Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	FESTIU	Llenties ecològiques estofades Truita de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Iogurt	FESTIU	FESTIU
I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...
Pasta amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	FESTIU	Sopa d'arròs Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	FESTIU	FESTIU

12

13

14

15

16

Patata i mongeta verda Botifarra amb amanida d'enciam i col llombarda Iogurt	Sopa de brou amb pasta Lluç al forn amb amanida de tomàquet i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita	Mongetes seques ecològiques guisades Truita de tonyina i amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Espirals amb salsa de bolets Gall dindi a l'allet amb amanida d'enciam i cogombre Fruita
I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...
Cigrans amanits Truita a la francesa amb verdura crua Fruita	Crema de verdures de temporada Conill a la planxa amb verdura crua Làctic	Pèsols al vapor Gall dindi a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i bròquil bullits Bistec de vedella a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida verda variada Pizza de pernil cuit i xampinyons Fruita

19

20

21

Dinar de Nadal

22

Llenties ecològiques guisades Caçó al forn amb salsa de tomàquet Fruita	Arròs tres delícies Vedella amb bolets Fruita	Crema de porro i carbassó Mandonguilles amb suc Fruita	Sopa de Nadal Pollastre al forn amb guarnició Natilles
I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...	I per sopar...
Patata i mongeta verda Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Tirabecs al vapor Truita a la francesa amb verdura crua Làctic	Saltejat de quinoa amb verdures i gall dindi Fruita	Escalivada Entrepà calent de pernil cuit i formatge Fruita

* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

* La fruita variarà en funció de la temporada.

* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, cogombre, ceba, endívia, carbassa, espinacs, naps, pebrots, porro, remolatxa...

* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, bacallà, salmó, tonyina, bonítol...

