

## Menú Maig

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1	2	3	4
<b>FESTA</b>	Pasta saltejada amb xampinyons Vegneggets amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truita de tonyina amb enciam i pastanaga amanits Fruita	Patata i mongeta verda Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita
<b>FESTA</b>	Crema de verdures de temporada Truita de patates amb verdura crua Fruita	Amanida d'arròs amb pollastre marinat Fruita	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Pizza de pernil cuit i formatge Làctic
	8	9	10	11
Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blanc al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	Arròs a la milanesa Truita a la francesa amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita	Pasta amb pesto Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Empedrat de mongetes seques <b>ecològiques</b> Daus de gall dindi a l'allet Iogurt	Crema de carbassa, porro i pastanaga Crestes de carn de porc amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Pasta amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i mongeta verda bullida Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	Tirabecs al vapor Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs saltejat amb verdures i gall dindi Fruita	Amanida verda variada Entrepà calent de truita amb formatge Fruita
	15	16	17	18
Pasta a la napolitana Truita de formatge amb enciam i pastanaga amanits Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> estofats Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt	Trinxat de col i patates Llom de porc arrebossat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Sopa de caldo amb pasta Pilota del caldo amb mesclum d'enciams Fruita	Arròs saltejat amb verdures Peix blanc al forn amb all i julivert Fruita
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Sopa d'arròs bullit Bistec de vedella amb verdura crua Fruita	Torrada de pa amb verdures escalivades Truita a la francesa amb verdura crua Fruita	Cuscús amb verdures i pollastre saltejat Fruita	Amanida de cigrons i tonyina Làctic	Espàrrecs verds a la planxa Pizza quatre estacions Fruita
	22	23	24	25
Arròs tres delícies Carn magra de porc amb poma i ceba al forn Fruita	Amanida de llenties <b>ecològiques</b> Pollastre amb llimona al forn Fruita	Crema de verdures de temporada Canelons de tonyina amb beixamel Fruita	Pasta a la napolitana Gall dindi guisat Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Sopa de caldo amb pasta Conill al forn amb verdura crua Fruita	Remenat d'ou amb alls tendres i bolets amb pa torrat Fruita	Amanida verda variada Botifarra amb mongetes seques saltejades Làctic	Patata amb carxofes bullides Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Entrepà de pernil cuit i formatge Fruita
	29	30	31	
Patata i bròquil bullits Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truita de pernil curat amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt		
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>		
Pasta saltejada amb verdures de temporada i gall dindi Fruita	Crema de verdures de temporada Croquetes de pernil amb verdura crua Fruita	Verdures de temporada escalivades Xai a la planxa amb puré de patata Fruita		

\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa preferentment integral.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, carxofes, carbassó, cogombre, col llombarda, coliflor, espinacs, enciam, espàrrecs...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, bacallà, salmó, tonyina, bonítol...

## Menú Maig Celiacs



	Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
<b>FESTA</b>	Pasta (sense gluten) saltejada amb xampinyons Veg Nuggets (sense gluten) amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truitada de tonyina amb enciam i pastanaga amanits Fruita	Patata i mongeta verda Hamburguesa de vedella (sense gluten) amb amanida d'enciam i olives Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita	
<b>FESTA</b>	Crema de verdures de temporada Truitada de patates amb verdura crua Fruita	Amanida d'arròs amb pollastre marinat Fruita	Pèsols al vapor Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Pizza (sense gluten) de pernil cuït i formatge Làctic	
	8	9	10	11	12
Llenties <b>ecològiques</b> estofades Peix blanc al forn amb amanida d'enciam i olives Fruita	Arròs a la milanesa Truitada a la francesa amb amanida d'enciam i col llombarda Fruita	Pasta (sense gluten) amb pesto Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita	Empedrat de mongetes seques <b>ecològiques</b> Daus de gall dindi a l'allet Iogurt	Crema de carbassa, porro i pastanaga Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Pasta (sense gluten) amb salsa de tomàquet Pollastre a la planxa amb verdura crua Fruita	Patata i mongeta verda bullida Peix blanc a la planxa amb verdura crua Làctic	Tirabecs al vapor Xai a la planxa amb verdura crua Fruita	Arròs saltejat amb verdures i gall dindi Fruita	Amanida verda variada Entrepà (sense gluten) calent de truitada amb formatge Fruita	
15	16	17	18	19	
Pasta (sense gluten) a la napolitana Truitada de formatge amb enciam i pastanaga amanits Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> estofats Peix a la planxa amb amanida d'enciam i olives Iogurt	Trinxat de col i patates Llom de porc arrebossat (enfarinat i fregit amb farina sense gluten) amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Sopa de caldo amb pasta (sense gluten) Pilota del caldo (sense gluten) amb mesclum d'enciams Fruita	Arròs saltejat amb verdures Peix blanc al forn amb all i julivert Fruita	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Sopa d'arròs bullit Bistec de vedella amb verdura crua Fruita	Torrada de pa (sense gluten) amb verdures escalivades Truitada a la francesa amb verdura crua Fruita	Cuscús (sense gluten) amb verdures i pollastre saltejat Fruita	Amanida de cigrons i tonyina Làctic	Espàrrecs verds a la planxa Pizza quatre estacions (sense gluten) Fruita	
22	23	24	25	26	
Arròs tres delícies Carn magra de porc amb poma i ceba al forn Fruita	Amanida de lentilles <b>ecològiques</b> Pollastre amb llimona al forn Fruita	Crema de verdures de temporada Canelons de tonyina amb beixamel (sense gluten) Fruita	Pasta (sense gluten) a la napolitana Gall dindi guisat Fruita	Mongetes seques <b>ecològiques</b> guisades Truitada a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet Iogurt	
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>
Sopa de caldo amb pasta (sense gluten) Conill al forn amb verdura crua Fruita	Remenat d'ou amb alls tendres i bolets amb pa torrat (sense gluten) Fruita	Amanida verda variada Botifarra amb mongetes seques saltejades Làctic	Patata amb carxofes bullides Peix blanc a la planxa amb verdura crua Fruita	Amanida de tomàquets cirerol Entrepà (sense gluten) de pernil cuït i formatge Fruita	
29	30	31			
Patata i bròquil bullits Salsitxes de pollastre amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita	Arròs amb salsa de tomàquet Peix blanc a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita	Cigrons <b>ecològics</b> guisats Truitada de pernil curat amb amanida d'enciam i pastanaga Iogurt			
<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>	<b>I per sopar...</b>			
Pasta (sense gluten) saltejada amb verdures de temporada i gall dindi Fruita	Crema de verdures de temporada Croquetes de pernil (sense gluten) amb verdura crua Fruita	Verdures de temporada escalivades Xai a la planxa amb puré de patata Fruita			

\* Tots els àpats aniran acompanyats d'una ració de pa sense gluten.

\* La fruita variarà en funció de la temporada.

\* Les verdures de temporada són: mongeta verda, bledes, col, albergínia, bròquil, carxofes, carbassó, cogombre, col llombarda, coliflor, espinacs, enciam, espàrrecs...

\* Els peixos que es serveixen varien en funció de la disponibilitat al mercat. Poden ser: lluç, mero, caçó, cua de rap, salmó, tonyina, bonítol...